



CETTE ANNÉE, VIENS PLONGER AVEC LE CSPM !

Le CSPM te propose:

Des sorties en mer toute l'année

Des séances de piscine chaque jeudi,
de 18h30 à 21h, à la piscine des
Canetons

Une ligne d'eau réservée les mardis et
vendredis de 12h à 13h

Des formations avec des cours
théoriques, principalement un soir de
semaine.

Le fonctionnement:

En mer

Les sorties ont lieu chaque samedi
matin toute l'année. Des plongées
supplémentaires peuvent être
proposées les dimanches ou jours
fériés par les membres. Les
départs se font depuis Callelongue
ou le port de la Pointe Rouge.
Chaque participant gère son
transport et son matériel. Les
membres peuvent aussi organiser
des plongées et séjours de leur
propre initiative.



En piscine

Les entraînements ont lieu à la
piscine des Canetons (Chemin de
la Ferme, 13170 Les Pennes-
Mirabeau) les jeudis de 18h30 à 21h,
encadrés ou libres. Une ligne d'eau
est réservée à la piscine du Jas de
Rhodes (Avenue du Capitaine de
Corvette Paul Brutus, 13170 Les
Pennes-Mirabeau) pour la nage
libre (avec ou sans PMT), les
mardis et vendredis de 12h à 13h.

Les tarifs:

Cotisation (TOUT EST COMPRIS: licence FFESSM, séances piscine, sorties en mer, gonflages air): **360€**
Si niveau E2 et formateur actif: **190€**

Tu souhaites passer un brevet?

Niveau 1:	Gratuit (avec prêt du gilet, du détendeur et de la bouteille le temps de la formation)
Niveau 2:	115€
Niveau 3:	115€
Rifap:	70€
Nitrox élémentaire:	100€
Nitrox confirmé:	150€



Détail des tarifs

Le matériel pour débiter:



En mer: Combinaison et ceinture de plombs (Bouteille, air, gilet et
détendeur fournis pour les débutants en formation Niveau 1). **Consulte ton
formateur avant de commencer à t'équiper!**

Une fois le niveau 1 validé, il est conseillé aux membres, dans la mesure du
possible, d'acheter leur propre détendeur, bouteille et gilet pour disposer
du matériel complet dès l'année suivante.



En piscine: Palmes, masque, tuba, maillot de bain (pas de caleçon) et
bonnet de bain.

S'inscrire:

- Obtenir un certificat médical de non-contre-indication à la plongée sous-marine en scaphandre autonome,
de moins d'un an, en consultant ton médecin généraliste.
- Contactez le président au numéro suivant:
- S'inscrire sur Helloasso. →



06 46 85 88 66



L'association étant
entièrement gérée par des
bénévoles, la participation
de chacun est essentielle à
son bon fonctionnement. Des
repas, organisés par le club
ou ses membres, contribuent
à renforcer la convivialité et
l'esprit de groupe.



Une question?



"Viens nous rencontrer le jeudi à la
piscine des canetons, de 18h30 à 21h, nous
serons sûrement dans l'eau !!"